

Geburtsvorbereitungskurs

(mit Viktoria Steiner und Sarina Schaulow)

Geburtsvorgang und dessen Phasen
Übungen und vorbereitende Maßnahmen für die letzten Wochen
Geburtspositionen
Geburtsschmerz und Umgang mit den Wehen
Die Rolle der Begleitperson
Geburtsmodi und Notfälle
Die ersten Stunden gemeinsam
Aufgaben und Veränderungen im Wochenbett
Still-Basics
Stillpositionen

kombiniert mit praktischen Körperübungen und mentalen Techniken

Unsere Kurse

22. & 24. März 2022 17.00-21.00 Uhr
12. & 14. April 2022 17.00-21.00 Uhr
10. & 12. Mai 2022 17.00-21.00 Uhr
26. & 28. Juli 2022 17.00-21.00 Uhr

Kursort

Madame Mama – der Salon
Auhofstraße 205 , 1130 Wien
Eingang bei Aichbühelgasse

Kosten

200 € pro Paar für 2 Kursabende

Anmeldung

Bitte meldet euch bei eurer betreuenden Hebamme an. Von ihr erhaltet ihr dann eine Anmeldebestätigung. Kursunterlagen, kleine Snacks und Getränke werden vor Ort zur Verfügung gestellt.

Stornobedingung:

Bei Absagen bis zu zwei Wochen vor Kursbeginn werden keine Kosten verrechnet. Bei Absagen zwischen zwei Wochen und 48 Stunden vor Kursbeginn werden 100€ verrechnet. Kurzfristigere Absagen werden in voller Höhe verrechnet.

Corona-Bestimmungen: (Stand 28.02.2022 – Änderungen vorbehalten)

*Für Schwangere: 2,5G + PCR Test (max. 48h alt) und MNS-Pflicht
Für Begleitpersonen: 2G + PCR-Test (max. 48h alt) und FFP2-Maskenpflicht*